
Dane aktualne na dzień: 02-03-2026 05:08

Link do produktu: <https://frutafresca.pl/swieza-kurkuma-hiszpania-p-38.html>



Świeży Korzeń kurkumy 300g

Cena

36,00 zł

Kraj pochodzenia



Opis produktu

Świeży korzeń kurkumy – Hiszpania

Świeży korzeń kurkumy z Hiszpanii to rzadko spotykany produkt o intensywnym aromacie i wyraźnym, lekko pikantnym smaku. W przeciwieństwie do suszonej przyprawy w proszku, świeża kurkuma ma soczystą strukturę, głębszy zapach i naturalną świeżość.

To produkt unikatowy na polskim rynku – świeży, jędrny i pozyskiwany z europejskiej uprawy, co oznacza krótszy transport i lepszą jakość.

Świeża kurkuma – właściwości

Korzeń kurkumy zawiera naturalną kurkuminę oraz inne związki roślinne o działaniu przeciwutleniającym. Tradycyjnie wykorzystywana jest jako wsparcie:

- odporności
- procesów trawiennych
- naturalnej równowagi organizmu

Często stosowana w naparach, tzw. „złotym mleku” oraz świeżych shotach z imbirem.

Pochodzenie

Pochodzenie korzenia kurkumy: **Hiszpania**, Region **Walencja**.



Przechowywanie

W lodówce, owinięte papierowym ręcznikiem aby zapobiec wysychaniu, z delikatnym dostępem do powietrza.

Właściwości

Kurkuma to coś więcej niż tylko barwnik i przyprawa. To skarbnica antyoksydantów, która pomaga zwalczać wolne rodniki, czyli ma działanie anty-rakowe. Chroni komórki przed stresem oksydacyjnym. Wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu trawiennego, pomaga w stanach zapalnych oraz jest cennym elementem diety wspierającej odporność. Istnieje wiele badań, w których kurkuma okazała się potężną bronią do walki z wieloma chorobami.