

Dane aktualne na dzień: 01-12-2025 05:14

Link do produktu: <https://frutafresca.pl/mango-sensacion-p-57.html>



# Mango Sensacion

|                  |            |
|------------------|------------|
| Cena             | 20,00 zł   |
| Czas wysyłki     | 24 godziny |
| Kraj pochodzenia |            |



## Opis produktu

### Świeże Mango z Hiszpanii.

**Mango Sensacion** charakteryzuje się tym że jest malutkie i niesamowite w smaku.

**Waga waha się od 200 do 300g.**

**Zwany często owocowym królem.**

**Tutaj kupisz mango bezpośrednio z drzewa - idealnie dojrzałe mango online na wyciągnięcie ręki.**

- Smak: Bardzo słodki, delikatny, soczysty wybarwiony (intensywnie żółty) miąższ mango zachwyca. Słodki, miodowy a zarazem delikatnie odświeżający aromat z nutką tropikalnych kwiatów.
- Sezon (Europa) : od sierpnia do listopada , choć szczyt przypada na **wrzesień oraz październik**

Oczywiście jest też korzystny dla zdrowia. Jak wszystkie owoce posiada w sobie szereg witamin minerałów oraz innych prozdrowotnych właściwości jak ułatwienie trawienia, odmładzanie skóry, kontrolowanie cukru we krwi, system sercowo-naczyniowy, wzmacnianie odporności. **Mango w krajach, z których pochodzi uznany jest nie jako egzotyczny owoc lecz jako lekarstwo.** Można wykorzystywać nie tylko jego miąższ ale również i skórkę, pestki. Witamina C zawarta w mango to istna bomba dla organizmu. Również kwas foliowy. Enzymy takie jak : amylazy. Wspomaga trawienie. Aminokwasy : beta-karoten, wercetyna ; duża ilość błonnika przy jednocześnie niskiej kaloryczności.

**Tropikalny owoc kojarzony z egzotycznym klimatem. Od jakiegoś czasu uprawiana również na południu Hiszpanii, czyli dla ciężarówki w praktyce to 2 dni drogi. Rzut beretem.**

Dzięki temu owoc zrywany jest jako dojrzały, po paru dniach od zerwania może znaleźć się u Was na stole. Czyni go to produktem premium.

Genialna alternatywa dla owoców dostępnych na rynku, które parę tygodni płyną statkiem i są przerzucane z magazynów na magazyn tracąc przy tym jakość.

## Gdzie rośnie Mango? Pochodzenie

Świeży owoc mango kojarzony raczej z tropikalnym klimatem.

W Europie również rośnie owoc mango, choć na wiele mniejszą skalę.

Pochodzenie: **Europa, Hiszpania, Region Walencja.**





Przechowywanie - Jak przechowywać mango?

## Jak przechowywać mango?

- Przechowuj w temperaturze około 12 °C — **niedojrzałe mango zostaw w cieple**, dojrzałe – trzymaj chłodniej.
- Po otrzymaniu – jeśli nie jest dojrzałe, zostaw na blacie kuchenny, potem do lodówki, gdy osiągnie upragnioną miękkość.
- Lodówka zatrzymuje czas, Ale... Uważaj na przechłodzenie, przechłodzone mango traci swoje pierwotne walory. To właśnie takie owoce najczęściej trafiają na rynek - przechłodzone długimi tygodniami zanim trafią na nasz stół. **W FrutaFresca można kupić świeże dojrzałe mango online!**

## Co oznaczają czarne kropki na mango?

- 
- To **naturalne piegi** – ślady ekspozycji na słońce podczas dojrzewania.
  - Wskazują na **wyższy poziom słodczy i dojrzałości** owocu (często Brix jest wtedy wyższy).
  - Absolutnie **nie oznaczają zepsucia** ani gorszej jakości.
  - Mięsz wewnątrz pozostaje złocisty, soczysty i idealny do jedzenia.

## Mango - właściwości zdrowotne oraz wartość odżywcze

- Wzmacnia odporność (witamina C + przeciwutleniacze)
- Wspomaga trawienie (enzymy, błonnik)
- Dobry dla skóry i wzroku (β-karoten / witamina A)
- Pomaga w równoważeniu poziomu cukru we krwi i lipidów (badania sugerują, że mango i mangiferin mogą wpływać korzystnie na profil lipidowy i glikemię) [ResearchGate+1](#)
- Działanie przeciwzapalne i wspieranie procesu regeneracji

[Więcej na:](#)

[Link do bloga FrutaFresca - właściwości oraz wartości odżywcze Mango!](#)