
Dane aktualne na dzień: 07-11-2025 01:14

Link do produktu: <https://frutafresca.pl/korzen-kurkumy-100g-p-38.html>



Korzeń kurkumy 100g

Cena **15,00 zł**

Kraj pochodzenia



Opis produktu

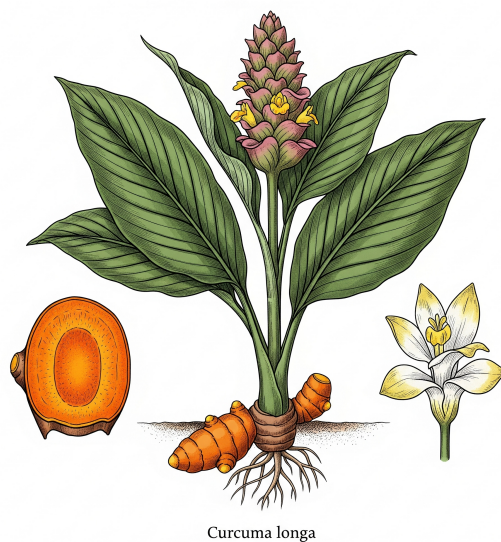
Hiszpańska kurkuma prosto od rolnika!

Kurkuma, nazywana „**złotem Indii**”, to przyprawa o bogatej historii i wszechstronnym zastosowaniu.

Niegdyś słynna przyprawa, a w gruncie rzeczy to również lekarstwo. O jej pozytywnym działaniu można dużo powiedzieć.

Wyglądem przypomina imbir, ale po przekrojeniu ujawnia swój intensywny, pomarańczowo-żółty kolor. Za ten charakterystyczny pigment oraz za większość właściwości zdrowotnych odpowiada cenna substancja o nazwie **kurkumina**.

Pochodzenie



Pochodzenie korzenia kurkumy: **Hiszpania**, Region **Walencja**.



Przechowywanie

W lodówce, owinięte papierowym ręcznikiem aby zapobiec wysychaniu, z delikatnym dostępem do powietrza.

Właściwości

Kurkuma to coś więcej niż tylko barwnik i przyprawa. To skarbnica antyoksydantów, która pomaga zwalczać wolne rodniki, czyli ma działanie anty-rakowe. Chroni komórki przed stresem oksydacyjnym. Wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu trawiennego, pomaga w stanach zapalnych oraz jest cennym elementem diety wspierającej odporność. Istnieje wiele badań, w których kurkuma okazała się potężną bronią do walki z wieloma chorobami.