

---

Dane aktualne na dzień: 02-03-2026 06:37

Link do produktu: <https://frutafresca.pl/karczoch-swiezy-p-26.html>



## Karczoch Świeży 1kg

Cena **33,00 zł**

Kraj pochodzenia



## Opis produktu

# Świeży karczoch – starożytna roślina - warzywo i lekarstwo w jednym

Świeży karczoch to warzywo cenione w kuchni śródziemnomorskiej za delikatny, lekko orzechowy smak i wszechstronność kulinarną. To sezonowy produkt, który najlepiej smakuje świeżo – jędrny, zwarty i intensywnie zielony.

Oferujemy świeże karczochy starannie wyselekcjonowane, o zwartej strukturze i mięsistych liściach.

---

## Karczoch – właściwości

Karczoch znany jest ze swoich naturalnych właściwości wspierających dietę:

- zawiera błonnik
- jest niskokaloryczny
- zawiera naturalne przeciwutleniacze
- wspiera prawidłowe trawienie
- zawiera cynarynę (związek charakterystyczny dla karczocha)

To warzywo często wybierane w dietach lekkostrawnych i roślinnych.

## Pochodzenie

Hiszpania, region: Walencja



## Przechowywanie

Lodówka